

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Детский сад «Тополек»
Машарова И.В.

Меню

10 февраля	11 февраля	12 февраля	13 февраля	14 февраля
Каша манная на молоке 200гр. Хлеб пшеничный 20гр. Чай с сахаром 180гр.	Суп молочный вермишелевый 200гр. Хлеб пшеничный 20гр. Чай с сахаром 180гр.	Каша дружба на молоке 200гр. Хлеб пшеничный со сливочным маслом 20/10гр. Чай с сахаром 180гр.	Каша ячневая на молоке 200гр. Хлеб пшеничный 20гр. Чай с сахаром 180гр.	Каша пшеничная на молоке 200гр. Хлеб пшеничный с джемом 20/10гр. Чай с сахаром 180гр.
	Яблоки 65гр.		Сок фруктовый 150гр.	
Суп гороховый с мясом курицы 200гр. Макаронные отварные с фаршем куриным 170гр. Хлеб пшеничный 30г. Компот из сухофруктов 150гр.	Суп крестьянский с манной крупой 200гр. Бигус из свежей капусты с филе курицы 180гр. Хлеб пшеничный 30гр. Кисель плодово-ягодный 160гр.	Рассольник со сметаной 200гр. Макаронные отварные 130гр. Гуляш из филе курицы 180гр. Хлеб пшеничный 30г. Напиток шиповник 180гр.	Суп шахтерский с гречневой крупой 200гр. Картофельное пюре 125гр. Ленивые голубцы 70гр. Хлеб пшеничный 30гр. Компот из сухофруктов 150гр.	Суп картофельный с клецками 200гр. Рис отварной 130гр. Котлета рыбная 60гр. Соус 30гр. Хлеб пшеничный 30гр. Салат свекольный 60гр. Напиток из Свежих яблок 160гр.
Булочка домашняя с джемом фруктовым 70гр. Чай с сахаром 180гр.	Каша геркулесовая на молоке 200гр. Хлеб пшеничный 20гр. Чай с сахаром 180гр.	Ватрушка на дрожжевом тесте с творогом 70гр. Кофейный напиток на молоке 180гр.	Суп молочный с пшеном 200гр. Чай с сахаром 180гр. Хлеб пшеничный 20гр.	Манник со сгущенным молоком 70/15гр. Чай с сахаром 180гр.

Завхоз: *Л* Луговкина Г.Н

Повар: *Д*

Дружинина О.В