

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад «Тополек»



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДЕТСКИЙ САД «ТОПОЛЕК»

(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, МАНСКИЙ РАЙОН, С. НИЖНЯЯ ЕСАУЛОВКА, ПЕР. КОММУНАЛЬНЫЙ, 3)

РАЗРАБОТАНО	
ООО «ФСЭБ-С»	
« » 20 г.	Регистр № <u>06413</u>
Полное или частичное копирование для использования третьими лицами без разрешения разработчика запрещено	

с. Нижняя Есауловка

2013 г.

[illegible]

Мес. 1	Наименование блюда 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржан- опшеничный)	Мука пшеничная хлебобулочная	Мука картофельная (крупная)	Крупы (злаки) хлопья	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сладкосливочное	Масло растительное	Яйцо куриное диетическое	Молоко, кисломолочные продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (выплетя- бройлеры 1 категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные	
	Каши вязкие молочные с холодными овощами					20									5	3			150													
10	"Грибы"														12				50								0,55					
76	Чаш с медом																															
	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или ТП пирожки или др.)																															
16	Бутерброд с маслом	25													60																	
Итого		25	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	60	17	8	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0,55	0	0	0	0	0
2 завтрак																																
	Напиток витаминизированный "Валесек"										120																					
94	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											65																				
76	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	120	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
88	Маринад овощной								62					Обед	2		6															
	Суп картофельный с овощами фрикадельками							69	13							1,6		2				32										
41	Рыба, тушеная в сметанном соусе			0,7					30							0,7	5		20				70	6								
40	Картофельное пюре							107								4																
8	Компот из сухофруктов												19		9																	
9	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25																														
ТП	Хлеб ржаной (ржан- опшеничный)		40																													
ТП	Итого	25	40	0,7	0	0	0	0	176	105	0	0	19	0	11	6,3	11	2	20	0	0	32	0	70	6	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
	Кисломолочный продукт или хлебное изделие																															
21,74	Витаминизированный напиток			23											2	2	2	5	185													
79	Итого	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	5	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма если напиток поправкой на вес, день																														5	0
Итого за день		50	40	23,7	0	20	0	176	105	0	120	65	19	60	30	16,3	13	7	462	0	0	32	0	70	6	0	0,55	0	0	5	0	0

Форм. 3.7.01																																			
№ п/п		Наименование блюда		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
				Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (батон пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) bobovye	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сладкосливочное	Масло растительное	Яйно куриное диетическое	Молоко, кисломолочные продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-бройлеры 1 категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные		
1	2															Занятые																			
39	Суп молочный с макаронными изделиями								14							2	1				154														
85	Какао с молоком															5				36													1,2		
87	Бутерброд с джемом или повидлом	25							14	0	0	0	0	0	0	8	7	1	0	0	190	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	8	7	1	0	0	190	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0	0
ГП	Сок фруктовый (овощный)											125																							
76	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)													65																					
Итого		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	125	0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																			
90	Курочка с айвовым соусом											44																							
✓	Суп крестьянский с вермишелью, с мясом и со сметаной	52						8				44						2																	
7	Пюре с грибами	42						73				35						8																	
✓	Кнели	20																																	
✓	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	ГП						7								3																			
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой (батоны пшеничные)																																		
Итого			25	40	0	0	7	81	0	20	123	0	0	0	0	0	3	10	4	13	0	0	0	13	79	0	6	0	0	0	0	0	0	0	
49	Хлебная оболочка		13																																
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой																																		
31	Чай с лимоном		20											5																					
Итого			33	0	0	0	0	6	0	66	224	0	0	5	0	0	12	3	4	10	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0,55	0	0	0	0	
Норма соли пищевой поваренной на весь день																																			
Итого за день			83	40	0	0	7	87	14	86	347	125	0	70	0	0	8	22	14	8	23	190	0	0	13	79	0	12	0	0,55	0	1,2	5	0	

[illegible]

№ п/п	Наименование блюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой																															
2	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)																															
3	Мука пшеничная хлебопекарная																															
4	Мука картофельная (крахмал)																															
5	Крупы (злаки) бобовые																															
6	Макаронные изделия группы А																															
7	Картофель*																															
8	Овощи, зелень*																															
9	Соки фруктовые (овощные)																															
10	Напитки витаминизированные (готовый напиток)																															
11	Фрукты (плоды) свежие*																															
12	Фрукты (плоды) сухие																															
13	Кондитерские изделия																															
14	Сахар																															
15	Масло коровье сладкосливочное																															
16	Масло растительное																															
17	Яйно куриное диетическое																															
18	Молоко, кисломолочные продукты																															
19	Творог, творожные изделия																															
20	Колбасные изделия																															
21	Мясо*																															
22	Птица (пылята-бройлеры I категории потр.)*																															
23	Рыба*																															
24	Сметана																															
25	Сыр																															
26	Чай																															
27	Кофейный напиток																															
28	Какао-порошок																															
29	Соль																															
30	Дрожжи хлебопекарные																															
31																																
32	Каша вязкая манная							20																								
33	Каша с молоком																															
34	Бутерброд с мясом							20																								
35	Итого			25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
36	Напиток витаминизированный "Валетек"												120																			
37	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)													65																		
38	Итого			0	0	0	0	0	0	0	0	0	120	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
39	Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком растительным																															
40	Борщ с капустой свежей, с мясом и со свеклой																															
41	Рыба, тушеная с овощами																															
42	Картофельное пюре																															
43	Чай с сахаром																															
44	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой			25																												
45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)																															
46	Итого			25	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
47	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																															
48	Булочка домашняя с повидлом																															
49	Итого			0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50	Норма соли пищевой поваренной на весь день																															
51	Итого за день			50	40	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Полдник

Обед

2 завтрак

День 6																																
№ п/п	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Занятия																																
39	Суп молочный с макаронными изделиями						14							2	1				154													
2	Кофейный напиток с молоком													12					80													
3	Бутерброд с маслом и сыром	25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	234	0	0	0	0	0	9,7	0	1,8	0	0	0		
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	234	0	0	0	0	0	9,7	0	1,8	0	0	0		
2 занятия																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									125																						
76	Фрукты свежие (облепиха, или другие)											65																				
Итого		0	0	0	0	0	0	0	0	125	0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Обед																																
89	Овощи отварные (картофель или свекла)								60																							
5	Борщ с капустой свежей, с маслом и со сметаной							16	66					2	2						13			6								
75	Котлеты, блинчики, шницели	13													5				18													
30	Макаронные изделия отварные						58							3																		
20	Кисель					7																										
111	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25																														
111	Хлеб ржаной (жарено-пшеничный)		40																													
Итого		38	40	0	0	7	0	58	16	126	0	0	0	0	5	12	0	0	18	0	0	13	52	0	6	0	0	0	0	0		
Полдник																																
37	Омлет из курицы с маслом														8				74	82												
92	Икра рыбная (пропаренная)								60																							
13	Чай с сахаром														12											0,55						
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	12	8	0	74	82	0	0	0	0	0	0	0	0,55	0	0	0		
Итого		20	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	12	8	0	74	82	0	0	0	0	0	0	0	0,55	0	0	0		
Норма соли пищевой поваренной на весь день																																
Итого за день		83	40	0	0	7	0	72	16	186	125	0	65	0	0	31	26	0	74	334	0	0	13	52	0	6	9,7	0,55	1,8	0	5	0

№ п/п	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
14	Каша вязкая молочная "Дружба"					28									4	3										0,55					
31	Чай с лимоном											5			12																
	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или ТП, или икре, или др.)														60																
16	Бутерброд с мясом	25													60	5										0,55					
Итого		25	0	0	0	28	0	0	0	0	0	5	0	60	16	8	0	0	136	0	0	0	0	0	0	0,55	0	0	0	0	0
2 завтрак																															
	Напиток витаминизированный "Витасек"										120																				
94	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											65																			
76	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	120	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
33	Сельдь с луком																4														
47	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					16		40	18,8							2									13						
19, 48	Жирное по-домашнему или ту							85	33,7								4							82							
9	Конфит из сухобруктов												19																		
77	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25																													
77	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																												
77	Итого	25	40	0	0	16	0	125	55,5	0	0	0	19	0	9	2	8	0	0	0	0	95	0	30	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																															
4	Вареники лепные			28											12			12								128					
43	Суп сметанный картофельный				1											1															
85	Каша с мясом															5															
Итого		0	0	29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	1	0	12	36	128	0	0	0	0	20	0	0	1,2	0	0	0
	Норма соли пищевой																														
	подсчитан на весь день																														
Итого за день		50	40	29	0	44	0	125	55,5	0	120	70	19	60	42	11	8	12	172	128	0	95	0	30	20	0	0,55	0	1,2	5	0

№ п/п	Наименование (бренд)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Каша вязкая пшеничная													Завтрак																	
68	Корейский напиток с				25										5	3			150												
86	Молоко сухое														5				36								1,8				
87	Булгур с фасолью или	25												8																	
Итого		25	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	8	10	3	0	0	186	0	0	0	0	0	0	0	1,8	0	0	0	0
Сок фруктовый (яблочный)										125				2 завтрак																	
ГП	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)																														
76	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	125	65	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Салат из зеленого (кукуруза) с луком репчатый								56						Обед																	
24	Сметана с маслом																														
96	Птица, со сметаной					34		74						1	2							27		6							
27	Колбасные изделия																														
7	Сок апельсиновый		1,7					10,9																							
78	Капуста тушеная		2		5			174						4	1,7	4															
54	Компот из фруктов											37		12																	
ГП	Хлеб пшеничный или	25																													
ГП	Хлеб ржаной (жестко-пшеничный)		40																												
Итого		25	40	3,7	0	5	0	34	314,9	0	0	37	0	0	17	3,7	9	0	0	0	51	0	27	0	6	0	0	0	0	0	0
60	Рис из овощей							86	79					Полдник			3														
ГП	Хлеб пшеничный или	20																													
59	Чай с лимоном	20	0	0	0	0	0	86	79	0	0	0	0	0	12	3	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0,55	0	0	0	0	0
Итого																															
Порция соли пшеницы																															
Итого за день		70	40	3,7	0	30	0	120	393,9	125	0	102	0	8	39	9,7	9	0	236	0	51	0	27	0	6	0	0,55	1,8	0	5	0

[illegible]

Дети 3-7 лет

День 10

Дети 3-7 лет																															
День 10																															
№ п/п	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Завтрак														5	2			180												
1	Суп молочный с крупой					12																									
2	Кофейный напиток с молоком														12				80												
95	Сыр (покупной)															5															
16	Бутерброд с маслом	25	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	17	7	0	0	260	0	0	0	0	0	0	9,7	0	1,8	0	0	0
	Итого																														
	Сок фруктовый (овощной)																														
ТП	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											65			65																
76	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	125	0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Обед																														
	Икра кабачковая (промыщенного производства)																														
17	Шп из свежей капусты, с мясом и со сметаной									24	64					2															
34	Картофельная запеканка с мясом									140	34					8															
81	Конфит из сухофруктов															9															
9	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25																													
ТП	Хлеб ржаной (жарено-пшеничный)																														
ТП	Итого	25	40	3	0	0	0	164	158	0	0	0	19	0	9	10	0	4	0	0	0	97	0	67	0	6	0	0	0	0	0
	Полдник																														
44	Рыба по-польски			8																											
ТП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой															12															
31	Чай с лимоном																														
Итого		20	0	8	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	12	0	4	20	14	0	0	0	0	67	0	0	0,55	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																														
Итого за день		70	40	11	0	12	0	164	158	125	0	70	19	0	38	17	4	24	274	0	0	97	0	67	6	9,7	0,55	1,8	0	5	0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324178268299309921576629244695660457501990498092

Владелец Машарова Ирина Викторовна

Действителен с 13.01.2023 по 13.01.2024